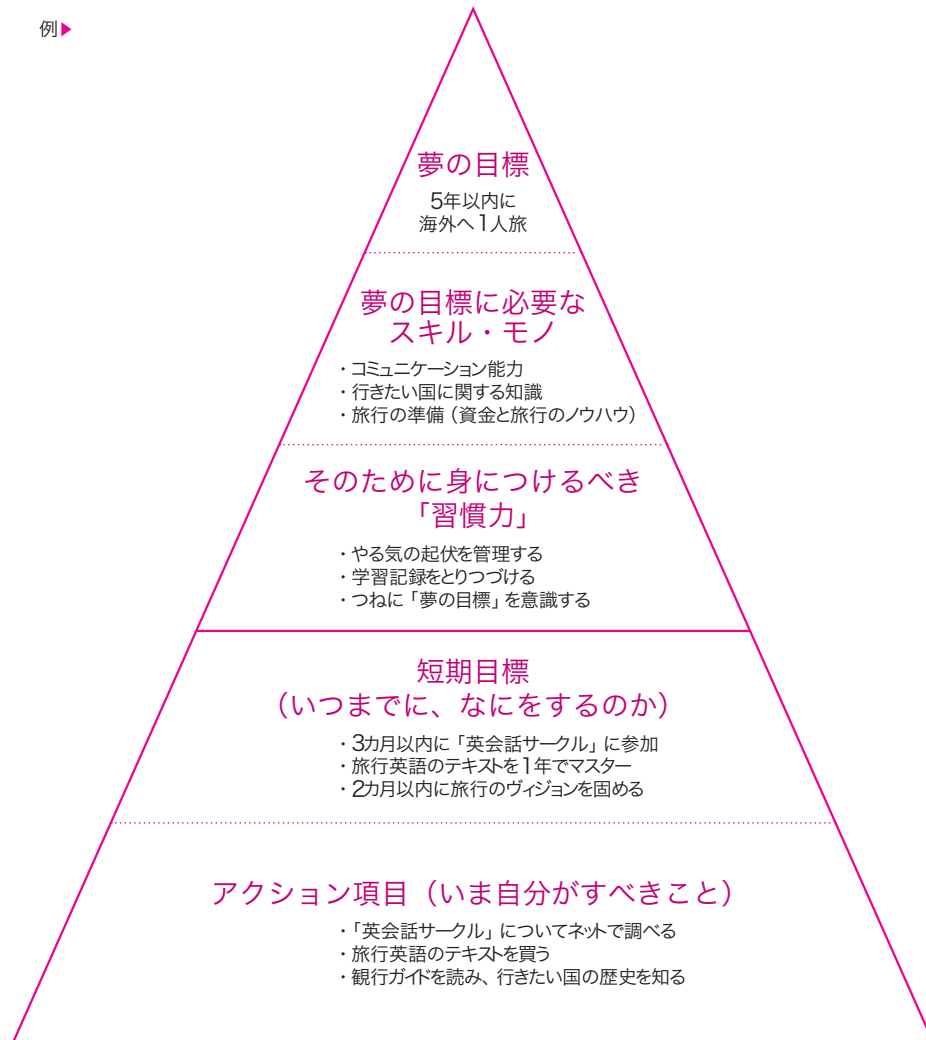


♀ あなたの「夢」と「現状」をつなげるために、「目標設定ピラミッド」をつくりましょう。最終的に達成したいことを「夢の目標」とし、その通過点を「短期目標」、そのためにやるべきことを「アクション項目」とします。以下の例を参考に、まずは「夢の目標」(Activity 6 STEP 参考)を記入し、そこから、「短期目標」→「アクション項目」の順に、ピラミッドを上から下へと埋めていってください。

例 ▶



## 目標設定ピラミッド The Goal-setting Pyramid

