

Learning Log (学習ログ)

Date (日付)	Duration (学習時間)	What I have done (実行したこと)
Level of satisfaction (満足度)		Reflecting on my work (学習の振り返り)

Date (日付)	Duration (学習時間)	What I have done (実行したこと)
Level of satisfaction (満足度)		Reflecting on my work (学習の振り返り)

Date (日付)	Duration (学習時間)	What I have done (実行したこと)
Level of satisfaction (満足度)		Reflecting on my work (学習の振り返り)

点線に沿って切り取り、手帳に挟もう。

例

Date (日付)	Duration (学習時間)	What I have done (実行したこと)
6月3日	15分	単語を調べて、スクリプトを見ながら TOEIC Part 3 をシャドーイング
Level of satisfaction (満足度)		Reflecting on my work (学習の振り返り)
😊		初めてシャドーイングをやってみた。ついていくのが大変！ でも、続けたら、リスニング力が上がりそう！

学習が満足できるものだったら「😊」
 満足できなかったら「😞」マークを描こう