

Vision Board : ヴィジョンボード

「ヴィジョンボード」をつくると、目標達成に効果があるといわれています。実現したい夢や希望、手に入れたい物の写真・絵を貼り、定期的にこのページを開き、あなたの潜在意識にイメージを送り込みましょう（ヴィジョンボードのサンプルは専用ウェブサイト参照）！

