

『英語学習手帳 2013・2014』は 複数メディアで紹介されました！

mono マガジン(2013年12/2号)
「英語学習をクセにしる!!」

日経ウーマンオンライン(2013年10/29)
「毎日が楽しくなる! 変わり種手帳 2014」

2012年メディア掲載事例

ENGLISH JOURNAL(2012年12月号)
mono マガジン(2012年11/16号)
「手帳の掟」

mono マガジン(2012年11/21 発売号)
「モノすごい手帳 2」

日経ビジネスアソシエ(2012年11月号)
「手帳術 2013」

日本経済新聞「キャンパス発この一品」
(2013年1月24日付)

約50品取り上げられたうち、電子版の
閲覧数ランキングで、

第1位

を獲得!

2013年4月20日付「日本経済新聞」に
再度、掲載いただきました。



英語学習指導のプロが考案

英語学習手帳 2015

【定価】 ¥2,376(税込) 【判型】 A5 判

【監修】 神田外語大学英米語学科教授 関屋 康
【編著者】 神田外語学院 VISTA ラーニング・アドバイザー
加藤 聡子・山下 尚子

【アートディレクション】 菊地 信義
【デザイン】 水戸部 功

【発行】 神田外語大学出版局 (TEL 043-273-1481)
【発売】 株式会社ベリかん社 (TEL 03-3814-8515)
(MAIL: info@perikansha.co.jp)
【ISBN】 978-4-8315-3006-6



英語で書き込む手帳でも、英単語を覚える手帳でもない 英語学習の「習慣力」をつけるための手帳



💡 2016年3月までのカレンダーを収録!

- ・90日を1サイクルとした「習慣力育成プログラム」を収録
- ・手帳本体に「習慣力」をつけるための66の「週間タスク」を収録
- ・別冊「『英語学習手帳 2015』徹底活用術」には、
ユーザーから寄せられた使用例や習慣力UPポイントのアドバイスが満載
- ・専用ウェブサイト、Facebook 公式ファンページ、iPhone アプリで多角的に学習をサポート
- ・英語学習だけでなくビジネスもプライベートもまとめて管理

90日1サイクルの「習慣力育成プログラム」を収録!

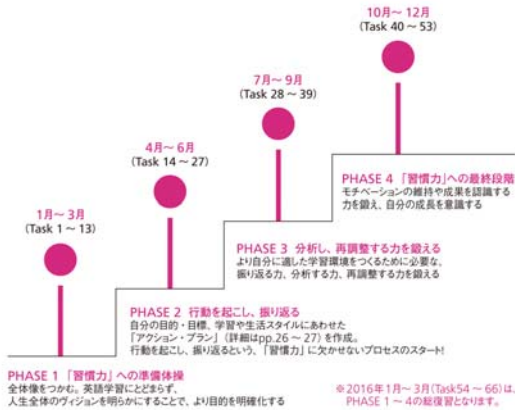
英語学習の成功のカギは「習慣力」。
「習慣力」は鍛えることができるスキル。
『英語学習手帳』は、90日1サイクルの
「習慣力育成プログラム」で「習慣力」を
トレーニング。

年間で4つのフェーズ(PHASE1-4)が
展開されるプログラムの進め方は簡単。
毎週設定されている「週間ダイアリー」欄の
「週間タスク」(Task1-66)を行なうだけ!

「習慣力」とは?

- ・全体像をつかむ力・目標を具体化する力
- ・手段を選ぶ力・プロセスを管理する力
- ・学習を振り返る力・成果を実感する力

「習慣力育成プログラム」の流れ



12のアクティビティで、ビジョンを描き、具体化し、実行! 英語学習だけでなく、日常生活をトータルで管理



毎週設定されている「週間タスク」で、 学習の「振り返り」「分析」「調整」をして、発想の転換をしよう!

Task 26 自分に問いかける①—モノの見方を変える問いかけ
振り返るときに重要なポイントは、さまざまな視点から考えること。今週は、いまの自分の状況が、「他の人」から見たらどう見えるか、を考えてみましょう。(例: 恩師、友人、歴史上の人物、ご先祖様など)。

Task 48 「短期目標」と期6し合わせる②
PHASE 4の2か月目の今月は、「習慣力」と「英語力」に関して、「できるようになったこと」を確認しました。ここでいまいち、あなたの書いた「短期目標」はなんだったか?

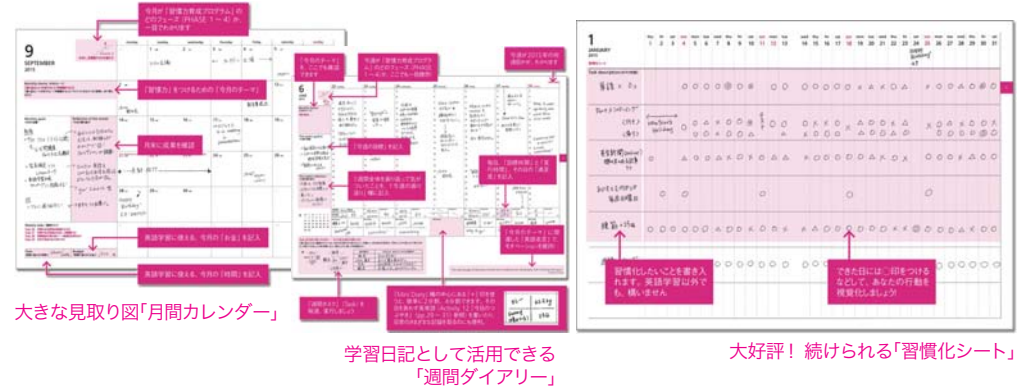
例	親友A 親友B 親友C 10年先の私	祖父 私 錦織圭選手 小学校の先生	誰の視点? その人が、あなたへかける言葉は?	祖父 自信を持って見守っているよ。 自信を持ってショットを向かす17特で! 全力投球!やればできるぞ。 いつもの調子でやればいいよ!
---	-----------------------------	----------------------------	------------------------	--

達成しましたか? みてみてください!

50% 100%

手帳本体、別冊、専用ウェブサイト、ファンページ、アプリで トータルサポート!

■ 手帳本体 - 3つのスケジュール欄には、「習慣力」アップに欠かせない工夫が満載! -



■ 別冊(付録)



■ 専用ウェブサイト



■ 公式ファンページ(Facebook)



■ iPhoneアプリ

